



Gut beraten durch das Studium

Die MedUni Wien bietet ihren Studierenden Anlaufstellen für unterschiedliche Fragen und Anliegen

Studienjahr 2024/2025

www.meduniwien.ac.at/studierendenberatung

Junior-Mentoring

Das Junior-Mentoring steht allen Studierenden der Human- und Zahnmedizin im 1. Studienjahr zur Verfügung. Die Junior-Mentor:innen sind höhersemestrige Studierende. Im Rahmen regelmäßiger Treffen in der Kleingruppe stehen reger Ideen- und Meinungsaustausch, individuelle Entwicklung und Vernetzung der Studierenden verschiedener Jahrgänge im Vordergrund.

www.meduniwien.ac.at/junior-mentoring

Senior-Mentoring

Erfahrene Ärzt:innen und Wissenschaftler:innen der MedUni Wien und aus den Lehrkrankenhäusern stehen den Studierenden als Senior-Mentor:innen ab dem zweiten Studienjahr beratend zur Seite. Ziele des Programms sind Nachwuchsförderung, Vernetzung, Förderung der persönlichen und professionellen Entwicklung von Studierenden und ihrer Karriere-möglichkeiten.

www.meduniwien.ac.at/senior-mentoring

Self Care für Medizinstudierende: Supervision von herausfordernden Erfahrungen

Studierende sind im Rahmen ihres Studiums mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Dabei kommt es immer wieder zu Stress-Situationen, z.B. im Umgang mit Hierarchien, schweren Krankheiten und Tod, Fehlern oder dem Bewusstmachen der eigenen Grenzen. Im Seminar werden diese Erfahrungen gemeinsam eingeordnet, wodurch eigene Ressourcen gestärkt und neue Perspektiven sowie Lösungsansätze gewonnen werden. Es findet alles seinen Platz, was Studierenden am Herzen liegt und auf der Zunge brennt.

www.meduniwien.ac.at/selfcare



Selbst sein im klinischen Leben

Der Übergang zwischen Studium und Berufsleben stellt für viele Studierende eine herausfordernde Phase der Identitätsentwicklung dar: Werde ich den Anforderungen im klinischen Leben gerecht werden können? Habe ich alles Wichtige gelernt und verstanden? Wie gehe ich mit Leid, Überforderung und Erschöpfung um? In diesem Seminar findet eine Auseinandersetzung mit den Themenbereichen „Selbstwert, Selbsteinschätzung“, „Grundkonflikte in Organisationen und Hierarchien“ sowie mit „Ressourcen, Stärken, Reflexion und Heilung“ statt.

www.meduniwien.ac.at/selbstsein-klinik

Die Tutor:innen-Rolle in der Anatomie: Frühe Potentialentfaltung als Lehrende

Die MedUni Wien bietet auf freiwilliger Basis ein Training zur Persönlichkeitsentwicklung für Anatomie-Tutor:innen an.

Ziel ist es, Anatomie-Tutor:innen der MedUni Wien über ihre Rolle zu informieren, sie zu stärken und sie zu begleiten. Im Mittelpunkt steht die Vorbereitung und Unterstützung von Studierenden in ihrer Rolle als junge Lehrende.

www.meduniwien.ac.at/tutortraining

Universitätsbibliothek (UB)

Die UB steht während des gesamten Studiums als Informations- und Serviceeinrichtung zur Verfügung und bietet Buchentlehnung und Beratung, eine große Lehrbuchsammlung sowie elektronische Medien inklusive Remote Access an.

Lernplätze finden Sie im Lesesaal der Bibliothek und im Studierendenlesesaal.

ub.meduniwien.ac.at

Kurse und Workshops der Universitätsbibliothek

Neben Kursen zur Literatursuche (Scientific Searching, Teaching Library, Open Access) unterstützt der Workshop „Hochschulschriften erfolgreich verfassen“ beim wissenschaftlichen Schreiben und Recherchieren, dabei Plagiate zu vermeiden und klärt auf, welche Folgen der Einsatz von KI-Tools hat.

ub.meduniwien.ac.at/services/teaching-library

Seminar „Umgang mit eigenem Stress“ im Block 6

In diesem Seminar lernen Studierende Stress und Überforderung rechtzeitig zu erkennen und adäquat damit umzugehen.

www.meduniwien.ac.at/stressmanagement



Wahlfächer „Krisenintervention und Suizidverhütung“ und „Suizidprävention und Prävention psychischer Erkrankung“

Beide Lehrveranstaltungen geben Einblick in die Prävention von psychischen Erkrankungen und Suizid, den Umgang mit Suizidgefährdeten sowie Krisenintervention/-bewältigung.

campus.meduniwien.ac.at

Studieren als schwangere bzw. stillende Studentin

Schwangere bzw. stillende Studentinnen können während ihres Studiums einer gesundheitlichen Gefährdung ausgesetzt sein. Im Falle einer Schwangerschaft bzw. bereits bei einem Verdacht auf eine Schwangerschaft sind die Studentinnen deshalb in ihrem Interesse sowie im Interesse des heranwachsenden Kindes eingeladen, sich in der Studienabteilung zu melden. In persönlichen Gesprächen werden Lösungen zur Absolvierung des Studiums besprochen, um individuellen Wünschen nach Möglichkeit entgegenzukommen.

www.meduniwien.ac.at/studieren-als-schwangere

Studieren mit Kind

Die MedUni Wien bietet zahlreiche Services für Studierende mit Kind. Die Stabstelle Gender Mainstreaming & Diversity berät und unterstützt Studierende in Fragen der Vereinbarkeit von Studium und familiären Aufgaben sowie der Planung der Auszeit, Wiedereinstieg und Kinderbetreuungsmöglichkeiten. In einem oder mehreren persönlichen, vertraulichen Beratungsgesprächen klären wir Ihre Anliegen und Fragen. Der Martha-Wolf-Kindergarten, Betriebskindergarten der MedUni Wien und der Universitätszahnklinik, steht auch Kindern von Studierenden (Human- und Zahnmedizin) offen.

www.meduniwien.ac.at/studieren-mit-kind

Studieren mit Behinderung oder mit chronischer Erkrankung

In der Studienabteilung steht die Behindertenbeauftragte allen Studierenden mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen zur Beratung und Unterstützung zur Verfügung.

www.meduniwien.ac.at/studium-und-behinderung

Beratung für betreuende und pflegende Angehörige

Dieses Beratungsangebot dient dazu, Sie in solch einer belastenden Situation zu stützen und zu begleiten. Beratungsgespräche ermöglichen dabei Entlastung aber auch die Entwicklung von Ideen, wie Sie die schwierige Lebenssituation für sich oder andere Angehörige besser bewältigen können.

www.meduniwien.ac.at/studium-und-pflege

Regenbogengruppe

Die Regenbogengruppe ist eine Gruppe für a-/bi-/hetero-/homosexuelle, intergeschlechtliche, trans und queere Mitarbeiter:innen, Studierende und Unterstützer:innen. Die Gruppe dient zur Vernetzung untereinander, zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung, sowie zur Thematisierung von sexuellen Orientierungen und verschiedenen Geschlechtern/ Geschlechtsidentitäten an der MedUni Wien und am AKH Wien.

www.meduniwien.ac.at/regenbogengruppe

International Office – Move to Improve

Das International Office steht Studierenden bei Fragen zu Auslandsaufenthalten im Rahmen von europäischen Mobilitätsprogrammen (Erasmus+, SEMP), weltweiten Kooperationen und selbst organisierten Free-Mover Aufenthalten gerne zur Verfügung.

www.meduniwien.ac.at/move-to-improve

Alumni Club

Der Alumni Club der MedUni Wien bietet für Studierende aller Semester Informations-, Sport- und Kulturveranstaltungen, Trainings im kleinen Kreis, Workshops, Seminare und Vergünstigungen für Studium und Freizeit. Bereits während des Studiums besteht somit die Möglichkeit, sich ein vielfältiges und interdisziplinäres Netzwerk aufzubauen. Zusätzlich steht die Alumni Lounge Mitgliedern für Meetings und Mentorings kostenfrei zur Verfügung.

www.alumni-club.meduniwien.ac.at

Young Scientist Association (YSA)

Der Verein dient der Förderung junger Wissenschaftler:innen, ist Kommunikationsplattform und dient dem Wissenstransfer.

ysa.meduniwien.ac.at

Wissenschaftlerinnennetzwerk für Medizin

Das Wissenschaftlerinnennetzwerk für Medizin an der MedUni Wien besteht aus etablierten Wissenschaftlerinnen und Ärztinnen der MedUni Wien mit dem Ziel, Frauen in ihrer Karriereentwicklung zu fördern. Gefördert werden u.a. Studentinnen und PhD-Studentinnen der MedUni Wien, die neben punktueller, themenspezifischer Unterstützung auch Beratung zur Famulatur, Diplomarbeit oder PhD-Thesis möchten. Zudem unterstützt das Netzwerk auch gezielt Nostrifizierungswerber:innen mit dem Projekt WNW-med-NOST.

www.meduniwien.ac.at/wnw-med



Angebote der ÖH der MedUni Wien

Die Hochschüler:innenschaft an der Medizinischen Universität Wien (kurz: ÖH Med Wien) ist die zentrale Anlaufstelle für Fragen und Probleme rund um das Studium.

www.oehmedwien.at

Allgemeine Beratung

Allgemeine (z.B. bei Famulaturen, KPJ, Versicherungen etc.) oder spezifische (z.B. Impfungen) Fragen können direkt auf Ebene 6M im AKH-Hauptgebäude gestellt werden. Spezifische Fragen beantworten die Studienvertretungen sowie die einzelnen Referate der ÖH Med Wien per E-Mail oder zu den Beratungszeiten.

www.oehmedwien.at/beratung

Spezifische Beratung

Die Studienvertretung Humanmedizin (n202) und Zahnmedizin (n203) sowie postgraduelle Studiengänge (N790, N094, N090, Medical Informatics und postgraduelle Studiengänge) helfen gerne bei allen Angelegenheiten, die das Studium betreffen.

www.human.oehmedwien.at

www.zahn.oehmedwien.at

www.postgrad.oehmedwien.at

Referat für Studien- & Maturant:innenberatung der ÖH

Das Referat für Studien- & Maturant:innenberatung der ÖH Med Wien bietet Informationen rund um den MedAT, den Studienbeginn bis hin zum Eintritt in den zweiten Studienabschnitt.

www.medat.oehmedwien.at

matbe@oehmedwien.at

Externe Angebote

Kriseninterventionszentrum

Das Kriseninterventionszentrum bietet Beratung und Kurztherapie zur Bewältigung akuter Krisensituationen.

Lazarettgasse 14a, 1090 Wien

Tel.: +43 (0)1 406 9595

Montag bis Freitag, 8–17 Uhr

Telefonische, persönliche oder E-Mail-Beratung.

www.kriseninterventionszentrum.at

Psychologische Studierendenberatung Wien

Alle Fragen zu Problemen im Studienleben können hier gestellt und beantwortet werden. Ob es um das Studium oder um persönliche Probleme geht, hier wird Ihnen geholfen. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und anonym.

Lederergasse 35, 4. Stock, 1080 Wien

Tel.: +43 (0)1 4023091

psychologische.studentenberatung@univie.ac.at

www.studierendenberatung.at

www.studierendenberatung-online.at